

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./



Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 30.01.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		179	6,54	5,23	26,39	ТКК
Плов из кур	50/150		366	16,34	19,54	31,31	291
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,17	0,04	15,14	377
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	517	80	768	27,58	27,79	101,73	
Обед							
Огурец консерв.	60		6	0,30	0,03	0,58	стр 579
Щи из свежей капусты	200		77	1,69	4,16	8,13	88
Биточки из говядины с соусом	55/40		363	8,61	9,94	9,73	795
Каша гречневая	150		141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	755	105	815	19,70	21,93	83,95	
Полдник							
Сдоба выборгская	100		310	7,33	4,62	59,79	ТТК
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	397	8,33	4,82	79,99	
Итого за 30.01.2024		225	1 980	55,61	54,54	265,67	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП-Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 30.01.2024 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/60		208	7,41	5,75	31,66	ТКК
Плов из кур	50/200		437	17,67	22,15	41,75	291
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,17	0,04	15,14	377
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	577	85	868	29,78	30,92	117,44	
Обед							
Огурец консерв.	100		10	0,38	0,04	0,73	стр 579
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из говядины с соусом	60/40		472	9,06	10,46	10,24	795
Каша гречневая	180		169	5,34	5,75	24,07	стр 174
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	880	110	975	21,54	24,46	90,65	
Полдник							
Сдоба выборгская	150		465	11,00	6,93	89,69	ТТК
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	350	54,13	552	12,00	7,13	109,89	
Итого за 30.01.2024		249,13	2 395	63,32	62,51	317,98	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./