

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о. Самара

Директор

/Астаева А.В./



**МЕНЮ**

на 07.02.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:

Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>80</b>	<b>571</b>	<b>28,03</b>	<b>13,96</b>	<b>83,13</b>	
<b>Обед</b>							
Икра морковная	60		60	0,92	4,02	5,12	75
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Поджарка из кур	50/50		229	13,87	17,33	4,41	302
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>105</b>	<b>889</b>	<b>30,33</b>	<b>38,08</b>	<b>106,22</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка со сгущенкой обсыпная	100		410	8,52	11,81	67,41	426
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>496</b>	<b>9,25</b>	<b>11,85</b>	<b>87,99</b>	
<b>Итого за 07.02.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 956</b>	<b>67,61</b>	<b>63,89</b>	<b>277,34</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г. М./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП. Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 07.02.2024 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога с повидлом	150/20		373	27,41	18,18	24,95	297
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Яблоко свежее	130		52	0,49	0,45	11,60	ТБЛ
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>85</b>	<b>647</b>	<b>32,55</b>	<b>21,64</b>	<b>80,43</b>	
<b>Обед</b>							
Икра морковная	100		100	1,53	6,70	8,53	75
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Поджарка из кур	50/50		229	13,87	17,33	4,41	302
Каша гречневая	180		197	6,86	5,50	29,98	171
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>110</b>	<b>962</b>	<b>32,09</b>	<b>41,68</b>	<b>114,63</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка со сгущенкой обсыпная	150		615	12,78	17,71	101,11	426
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>701</b>	<b>13,51</b>	<b>17,75</b>	<b>121,69</b>	
<b>Итого за 07.02.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 310</b>	<b>78,15</b>	<b>81,08</b>	<b>316,75</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г. М./