

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 21.02.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак	500	80	571	28,03	13,96	83,13	
Обед							
Икра морковная	60		60	0,92	4,02	5,12	75
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Поджарка из кур	50/50		229	13,87	17,33	4,41	302
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	810	105	889	30,33	38,08	106,22	
Полдник							
Булочка со сгущенкой обсыпная	100		410	8,52	11,81	67,41	426
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	496	9,25	11,85	87,99	
Итого за 21.02.2024			225	1 956	67,61	63,89	277,34

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 21.02.2024 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка из творога с повидлом	150/20		373	27,41	18,18	24,95	297
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Яблоко свежее	130		52	0,49	0,45	11,60	ТБЛ
Итого за Завтрак	550	85	647	32,55	21,64	80,43	
Обед							
Икра морковная	100		100	1,53	6,70	8,53	75
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Поджарка из кур	50/50		229	13,87	17,33	4,41	302
Каша гречневая	180		197	6,86	5,50	29,98	171
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	880	110	962	32,09	41,68	114,63	
Полдник							
Булочка со сгущенкой обсыпная	150		615	12,78	17,71	101,11	426
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	54,13	701	13,51	17,75	121,69	
Итого за 21.02.2024		249,13	2 310	78,15	81,08	316,75	

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./