

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 02.04.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 10/50 | | 205 | 4,41 | 9,01 | 26,46 | ТКК |
| Плов из кур | 40/150 | | 336 | 13,87 | 17,20 | 31,31 | 291 |
| Чай с сахаром лимоном | 200/7 | | 56 | 0,17 | 0,04 | 13,83 | 377 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Завтрак | 507 | 80 | 758 | 22,98 | 29,23 | 100,49 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 60 | | 78 | 0,96 | 7,02 | 2,79 | 73 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | | 83 | 1,32 | 3,66 | 11,13 | 82 |
| Котлеты из говядины с соусом | 90 | | 183 | 10,71 | 10,90 | 10,50 | 282 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 183 | 5,01 | 3,69 | 32,39 | 309 |
| Компот из св.вишни | 200 | | 67 | 0,12 | 0,03 | 16,56 | 375 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Обед | 750 | 105 | 755 | 22,65 | 28,29 | 102,26 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Пирожки печеные с картофелем | 100 | | 199 | 5,72 | 5,05 | 32,74 | 406/467 |
| Напиток из шиповника | 200 | | 84 | 0,48 | 0,18 | 20,22 | 388 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 283 | 6,20 | 5,23 | 52,96 | |
| Итого за 02.04.2024 | | 225 | 1 796 | 51,83 | 62,75 | 255,71 | |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 02.04.2024 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 10/60 | | 234 | 5,27 | 9,53 | 31,73 | ТКК |
| Плов из кур | 50/200 | | 366 | 16,34 | 19,54 | 31,31 | 291 |
| Чай с сахаром лимоном | 200/7 | | 56 | 0,17 | 0,04 | 13,83 | 377 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Завтрак | 577 | 85 | 817 | 26,31 | 32,09 | 105,76 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 90 | | 118 | 1,44 | 10,54 | 4,19 | 73 |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | | 104 | 1,65 | 4,58 | 13,91 | 82 |
| Котлеты из говядины с соусом | 55/40 | | 157 | 8,63 | 9,22 | 9,76 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 183 | 5,01 | 3,69 | 32,39 | 309 |
| Компот из св.вишни | 200 | | 67 | 0,12 | 0,03 | 16,56 | 375 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Обед | 835 | 110 | 790 | 21,38 | 31,04 | 105,70 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Пирожки печеные с картофелем | 150 | | 299 | 8,58 | 7,57 | 49,11 | 406/467 |
| Напиток из шиповника | 200 | | 84 | 0,48 | 0,18 | 20,22 | 388 |
| Итого за Полдник | 350 | 54,13 | 383 | 9,06 | 7,75 | 69,33 | |
| Итого за 02.04.2024 | | 249,13 | 1 989 | 56,75 | 70,88 | 280,79 | |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./