

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 07.03.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		205	4,41	9,01	26,46	ТКК
Тефтели из курицы с соусом	60/30		166	8,67	11,47	7,02	287
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>80</b>	<b>757</b>	<b>23,45</b>	<b>28,07</b>	<b>102,34</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Биточки рыбные с соусом	70/20		253	8,57	20,64	8,13	255
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>105</b>	<b>813</b>	<b>19,01</b>	<b>40,29</b>	<b>93,42</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка сюрпризная	100		385	6,51	13,21	60,03	ТБЛ
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>472</b>	<b>7,51</b>	<b>13,41</b>	<b>80,23</b>	
<b>Итого за 07.03.2024</b>			<b>225</b>	<b>2 042</b>	<b>49,97</b>	<b>81,77</b>	<b>275,99</b>

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г. М./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./



**МЕНЮ**

на 07.03.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/60		234	5,27	9,53	31,73	ТКК
Тефтели из курицы с соусом	100		184	9,63	12,74	7,80	287
Каша гречневая	180		197	6,86	5,50	29,98	171
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>85</b>	<b>837</b>	<b>26,42</b>	<b>30,78</b>	<b>113,39</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	100		131	1,60	11,71	4,65	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Биточки рыбные с соусом	80/30		305	11,17	26,41	5,65	255
Картофельное пюре	180		164	2,93	6,77	22,87	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>890</b>	<b>110</b>	<b>945</b>	<b>22,74</b>	<b>51,87</b>	<b>96,62</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка сюрпризная	150		578	9,77	19,82	90,05	ТБЛ
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>665</b>	<b>10,77</b>	<b>20,02</b>	<b>110,25</b>	
<b>Итого за 07.03.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 447</b>	<b>59,92</b>	<b>102,67</b>	<b>320,25</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г. М./