

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 14.03.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Каша молочная манная с маслом	200/10		224	5,62	11,29	24,88	стр 149
Яйцо вареное	43		61	5,13	4,36	0,27	209
Какао с молоком	200		110	1,65	1,57	22,21	382
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	503	80	556	16,93	20,20	76,25	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Капуста тушеная с мясом	20/150		257	9,44	8,82	9,86	482
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	730	105	693	17,82	23,21	77,87	
Полдник							
Плюшка Московская	100		281	6,43	6,91	48,30	5.11.91г.
Йогурт питьевой	200		98	7,71	2,64	10,73	386
Итого за Полдник	300	40	379	14,14	9,56	59,03	
Итого за 14.03.2024		225	1 628	48,89	52,97	213,16	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о. Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 14.03.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Каша молочная манная с маслом	250/10		223	5,88	10,12	27,16	2стр174
Яйцо вареное	43		61	5,13	4,36	0,27	209
Какао с молоком	200		110	1,65	1,57	22,21	382
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	553	85	555	17,19	19,03	78,53	
Обед							
Икра кабачковая	100		131	1,60	11,71	4,65	73
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Капуста тушеная с мясом	50/150		392	11,53	12,21	8,87	132
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	800	110	881	20,55	31,29	78,74	
Полдник							
Плюшка Московская	150		422	9,64	10,37	72,45	5.11.91г.
Йогурт питьевой	200		98	7,71	2,64	10,73	386
Итого за Полдник	350	54,13	520	17,35	13,02	83,18	
Итого за 14.03.2024		249,13	1 956	55,09	63,33	240,46	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./