

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор



Шерстнева В.П./

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 03.05.2024 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-----------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 10/50 | | 205 | 4,41 | 9,01 | 26,46 | ТКК |
| Тефтели из курицы с соусом | 60/30 | | 166 | 8,67 | 11,47 | 7,02 | 287 |
| Каша гречневая | 150 | | 164 | 5,72 | 4,58 | 24,98 | 171 |
| Чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 376 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Завтрак | 550 | 80 | 757 | 23,45 | 28,07 | 102,34 | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец консерв. | 60 | | 6 | 0,27 | 0,03 | 0,51 | стр 579 |
| Суп полевой | 200 | | 110 | 2,15 | 4,43 | 15,19 | 318 |
| Гуляш из говядины | 45/45 | | 134 | 8,79 | 9,79 | 2,79 | 260 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 183 | 5,01 | 3,69 | 32,39 | 309 |
| Компот из кураги | 200 | | 86 | 0,73 | 0,04 | 20,58 | 348 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Обед | 750 | 105 | 680 | 21,48 | 20,96 | 100,35 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Пирожки печеные с повидлом | 100 | | 247 | 4,90 | 5,26 | 45,09 | 684/94 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 94 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 588 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 341 | 5,68 | 5,31 | 67,71 | |
| Итого за 03.05.2024 | | 225 | 1 778 | 50,61 | 54,34 | 270,40 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 03.05.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-----------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 10/60 | | 234 | 5,27 | 9,53 | 31,73 | ТКК |
| Тефтели из курицы с соусом | 100 | | 184 | 9,63 | 12,74 | 7,80 | 287 |
| Каша гречневая | 180 | | 197 | 6,86 | 5,50 | 29,98 | 171 |
| Чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 376 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Завтрак | 600 | 85 | 837 | 26,42 | 30,78 | 113,39 | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец консерв. | 100 | | 10 | 0,27 | 0,03 | 0,51 | стр 579 |
| Суп полевой | 250 | | 137 | 2,69 | 5,54 | 18,99 | 318 |
| Гуляш из говядины с соусом | 50/50 | | 377 | 10,15 | 14,07 | 2,53 | 277 |
| Макаронные изделия отварные | 170 | | 207 | 5,68 | 4,18 | 36,71 | 309 |
| Компот из кураги | 200 | | 86 | 0,73 | 0,04 | 20,58 | 348 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Обед | 870 | 110 | 978 | 24,04 | 26,84 | 108,21 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Пирожки печеные с повидлом | 150 | | 371 | 7,35 | 7,89 | 67,64 | 684/94 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 94 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 588 |
| Итого за Полдник | 350 | 54,13 | 465 | 8,13 | 7,94 | 90,26 | |
| Итого за 03.05.2024 | | 249,13 | 2 280 | 58,59 | 65,56 | 311,85 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./