

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./



**МЕНЮ**

на 06.05.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с колбасой	50/50		261	10,38	12,40	27,07	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>80</b>	<b>752</b>	<b>22,14</b>	<b>27,50</b>	<b>104,09</b>	
<b>Обед</b>							
Икра морковная	60		67	0,97	4,57	5,63	75
Суп гороховый	200		145	3,61	7,30	16,16	319
Куры отварные	90		215	17,11	16,17	0,14	288
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>105</b>	<b>865</b>	<b>32,01</b>	<b>34,76</b>	<b>105,83</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка со сгущенкой обсыпная	100		410	8,52	11,81	67,41	426
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>496</b>	<b>9,25</b>	<b>11,85</b>	<b>87,99</b>	
<b>Итого за 06.05.2024</b>		<b>225</b>	<b>2 113</b>	<b>63,40</b>	<b>74,11</b>	<b>297,91</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г. М./



ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./



**МЕНЮ**

на 06.05.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с колбасой	50/50		261	10,38	12,40	27,07	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	240/10		252	6,92	10,62	32,14	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>85</b>	<b>753</b>	<b>22,66</b>	<b>26,68</b>	<b>105,51</b>	
<b>Обед</b>							
Икра морковная	80		90	1,30	6,10	7,50	75
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Куры отварные	80		245	19,55	18,49	0,16	288
Макаронные изделия отварные	170		207	5,68	4,18	36,71	309
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>830</b>	<b>110</b>	<b>978</b>	<b>36,35</b>	<b>40,91</b>	<b>116,08</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка со сгущенкой обсыпная	150		615	12,78	17,71	101,11	426
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>701</b>	<b>13,51</b>	<b>17,75</b>	<b>121,69</b>	
<b>Итого за 06.05.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 432</b>	<b>72,52</b>	<b>85,35</b>	<b>343,29</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г. М./