

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 19.04.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/60		234	5,27	9,53	31,73	ТКК
Тефтели из курицы с соусом	100		184	9,63	12,74	7,80	287
Каша гречневая	180		197	6,86	5,50	29,98	171
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	600	85	837	26,42	30,78	113,39	
Обед							
Огурец консерв.	100		10	0,27	0,03	0,51	стр 579
Суп полевой	250		137	2,69	5,54	18,99	318
Гуляш из говядины с соусом	50/50		277	10,15	14,07	2,53	277
Макаронные изделия отварные	170		207	5,68	4,18	36,71	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	870	110	878	24,04	26,84	108,21	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	150		371	7,35	7,89	67,64	684/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	350	54,13	465	8,13	7,94	90,26	
Итого за 19.04.2024		249,13	2 180	58,59	65,56	311,85	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./