

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 14.05.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		205	4,41	9,01	26,46	ТКК
Плов из кур	40/150		336	13,87	17,20	31,31	291
Чай с сахаром лимоном	200/7		56	0,17	0,04	13,83	377
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	507	80	758	22,98	29,23	100,49	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Борщ с капустой и картофелем	200		83	1,32	3,66	11,13	82
Котлеты из говядины с соусом	90		183	10,71	10,90	10,50	282
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из фруктов	180		95	0,57	0,18	22,78	342
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	730	105	783	23,10	28,44	108,48	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	100		199	5,72	5,05	32,74	406/467
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	283	6,20	5,23	52,96	
Итого за 14.05.2024			225	1 824	52,28	62,90	261,93

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 14.05.2024 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/60		234	5,27	9,53	31,73	ТКК
Плов из кур	50/180		366	16,34	19,54	31,31	291
Чай с сахаром лимоном	200/7		56	0,17	0,04	13,83	377
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	557	85	817	26,31	32,09	105,76	
Обед							
Икра кабачковая	100		105	1,28	9,37	3,72	73
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Котлеты из говядины с соусом	80/20		157	8,63	9,22	9,76	
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из фруктов	200		106	0,64	0,19	25,31	342
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	850	110	816	21,74	30,03	113,98	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	150		299	8,58	7,57	49,11	406/467
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	350	54,13	383	9,06	7,75	69,33	
Итого за 14.05.2024		249,13	2 015	57,11	69,87	289,07	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./