

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 24.05.2024 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		205	4,41	9,01	26,46	ТКК
Биточки из курицы с соусом	60/40		204	12,12	12,58	10,47	305
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	560	80	795	26,90	29,18	105,79	
Обед							
Маринад овощной из моркови	60		69	0,70	5,32	4,67	894/83
Суп рисовый с курами	10/250		170	6,37	7,42	19,51	136
Жаркое по-домашнему с курицей	25/150		183	7,82	10,08	15,26	394
Компот из фруктов	180		95	0,58	0,17	22,78	342
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	725	105	678	20,00	25,97	91,11	
Полдник							
Ватрушка с творогом	30/70		300	13,96	7,48	44,29	5,734/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	384	14,44	7,66	64,51	
Итого за 24.05.2024		225	1 857	61,34	62,81	261,41	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"



Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о. Самара

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 24.05.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/60		234	5,27	9,53	31,73	ТКК
Биточки из курицы с соусом	60/40		204	12,12	12,58	10,47	305
Каша гречневая	180		197	6,86	5,50	29,98	171
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	600	85	857	28,90	30,62	116,06	
Обед							
Маринад овощной из моркови	100		115	1,17	8,87	7,78	894/83
Суп рисовый с курами	10/250		170	6,37	7,42	19,51	136
Жаркое по-домашнему с курицей	40/150		312	10,14	12,28	15,26	394
Компот из фруктов	200		106	0,64	0,19	25,31	342
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	800	110	864	22,85	31,74	96,75	
Полдник							
Ватрушка с творогом	150		450	20,94	11,22	66,44	5,734/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	350	54,13	534	21,42	11,40	86,66	
Итого за 24.05.2024		249,13	2 255	73,17	73,75	299,46	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./