

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор школы

/Астаева А.В./



**МЕНЮ**

на 09.09.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с колбасой	25/50		204	7,37	7,52	26,74	ТКК
Каша кукурузная молочная с маслом	200/5		188	5,02	6,43	27,61	стр 149
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон бутербродный	50		161	4,53	2,99	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>80</b>	<b>614</b>	<b>17,04</b>	<b>16,97</b>	<b>98,23</b>	
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	60		64	1,01	4,02	5,90	75
Суп гороховый с курицей	10/200		173	6,03	9,28	16,24	81
Гуляш из кур с соусом	50/50		173	12,68	12,46	2,60	277
Макаронные изделия отварные	150		194	5,02	4,97	32,40	317
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон бутербродный	50		161	4,53	2,99	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>105</b>	<b>851</b>	<b>30,00</b>	<b>33,75</b>	<b>106,61</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	100		383	7,75	12,13	60,75	109/83
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>467</b>	<b>8,23</b>	<b>12,31</b>	<b>80,97</b>	
<b>Итого за 09.09.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 931</b>	<b>55,27</b>	<b>63,03</b>	<b>285,80</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г. М./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор школы



/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 09.09.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с колбасой	50/50		261	10,38	12,40	27,07	ТКК
Каша кукурузная молочная с маслом	230/10		226	5,43	9,93	28,79	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон бутербродный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>86,75</b>	<b>709</b>	<b>20,46</b>	<b>25,34</b>	<b>99,73</b>	
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	100		107	1,68	6,70	9,83	75
Суп гороховый с курами	10/250		212	6,97	11,45	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/50		173	12,68	12,46	2,60	277
Макаронные изделия отварные	150		194	5,02	4,96	32,40	317
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон бутербродный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>860</b>	<b>121,46</b>	<b>932</b>	<b>31,61</b>	<b>38,60</b>	<b>114,50</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	150		575	11,63	18,20	91,13	109/83
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>659</b>	<b>12,11</b>	<b>18,38</b>	<b>111,34</b>	
<b>Итого за 09.09.2024</b>		<b>262,34</b>	<b>2 299</b>	<b>64,18</b>	<b>82,32</b>	<b>325,58</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г. М./