

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор



Астаева А.В./

МЕНЮ

на 01.10.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|----------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 10/50 | | 205 | 4,41 | 9,01 | 26,46 | ТКК |
| Плов из кур | 40/150 | | 373 | 14,76 | 19,55 | 34,41 | 449/94 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 79 | 0,83 | 0,68 | 17,41 | 379 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Завтрак | 500 | 80 | 818 | 24,53 | 32,22 | 107,17 | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец консерв. | 60 | | 5 | 0,45 | 0,07 | 0,87 | стр 579 |
| Борщ с картофелем | 200 | | 112 | 1,95 | 4,27 | 16,41 | 83 |
| Котлеты из мяса с соусом | 60/30 | | 268 | 1,55 | 2,57 | 9,79 | 416/94 |
| Картофельное пюре | 150 | | 137 | 2,44 | 5,64 | 19,06 | 312 |
| Чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 376 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Обед | 750 | 105 | 744 | 11,04 | 15,56 | 90,01 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Пирожки печеные с повидлом | 100 | | 304 | 6,73 | 5,28 | 57,44 | 684/94 |
| Напиток из шиповника | 200 | | 84 | 0,48 | 0,18 | 20,22 | 388 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 388 | 7,21 | 5,46 | 77,66 | |
| Итого за 01.10.2024 | | 225 | 1 950 | 42,78 | 53,24 | 274,84 | |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 01.10.2024 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета:

Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|----------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 10/60 | | 234 | 5,27 | 9,53 | 31,73 | ТКК |
| Плов из кур | 40/150 | | 373 | 14,76 | 19,55 | 34,41 | 449/94 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 79 | 0,83 | 0,68 | 17,41 | 379 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Завтрак | 510 | 86,75 | 847 | 25,39 | 32,74 | 112,44 | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец консерв. | 60 | | 5 | 0,45 | 0,07 | 0,87 | стр 579 |
| Борщ с картофелем | 250 | | 140 | 2,44 | 5,34 | 20,51 | 83 |
| Котлеты из мяса с соусом | 60/40 | | 373 | 1,62 | 2,85 | 10,26 | 416/94 |
| Картофельное пюре | 150 | | 137 | 2,44 | 5,64 | 19,06 | 312 |
| Чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 376 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Обед | 810 | 121,46 | 877 | 11,60 | 16,91 | 94,58 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Пирожки печеные с повидлом | 150 | | 456 | 10,10 | 7,92 | 86,16 | 684/94 |
| Напиток из шиповника | 200 | | 84 | 0,48 | 0,18 | 20,22 | 388 |
| Итого за Полдник | 350 | 54,13 | 540 | 10,58 | 8,10 | 106,38 | |
| Итого за 01.10.2024 | | 262,34 | 2 264 | 47,56 | 57,75 | 313,40 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г.М./