

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 14.09.2024 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/50		179	6,54	5,23	26,39	ТКК
Азу с курицей	25/200		251	9,39	13,38	23,12	402
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>535</b>	<b>86,75</b>	<b>652</b>	<b>20,58</b>	<b>21,62</b>	<b>93,39</b>	
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	100		106	1,67	6,70	9,84	75
Суп с клецками	250		94	2,13	4,49	11,37	108/109
Тефтели из курицы с соусом	60/30		266	8,67	11,47	7,02	287
Каша пшеничная	150		152	4,20	4,10	24,65	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>840</b>	<b>121,46</b>	<b>863</b>	<b>21,68</b>	<b>29,92</b>	<b>101,99</b>	
<b>Полдник</b>							
Плюшка Московская	150		456	10,33	10,68	79,80	3/130-66
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>543</b>	<b>11,33</b>	<b>10,88</b>	<b>100,00</b>	
<b>Итого за 14.09.2024</b>		<b>262,34</b>	<b>2 058</b>	<b>53,59</b>	<b>62,42</b>	<b>295,38</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./