



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Кип Виктория"

Директор

Для документов

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор

Для документов

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 16.09.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/50		179	6,54	5,23	26,39	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	220/5		215	6,60	7,25	30,71	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>535</b>	<b>80</b>	<b>616</b>	<b>17,79</b>	<b>15,49</b>	<b>100,98</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Суп с вермишелью	250		119	2,62	4,35	17,32	139
Куры отварные	90		184	14,67	13,86	0,12	288
Каша гречневая	150		141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>105</b>	<b>730</b>	<b>28,29</b>	<b>26,24</b>	<b>95,12</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	100		383	7,75	12,13	60,75	109/83
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>469</b>	<b>8,48</b>	<b>12,17</b>	<b>81,33</b>	
<b>Итого за 16.09.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 815</b>	<b>54,56</b>	<b>53,90</b>	<b>277,43</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 16.09.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/60		208	7,41	5,75	31,66	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	240		242	6,64	10,20	30,85	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>86,75</b>	<b>672</b>	<b>18,70</b>	<b>18,96</b>	<b>106,39</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консерв. порц	100		93	1,24	0,21	6,11	стр.94
Суп с вермишелью	250		119	2,62	4,35	17,32	139
Куры отварные	100		276	22,00	20,79	0,18	288
Каша гречневая	150		141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>850</b>	<b>121,46</b>	<b>822</b>	<b>35,62</b>	<b>33,17</b>	<b>95,18</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	150		575	11,63	18,20	91,13	109/83
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>661</b>	<b>12,36</b>	<b>18,23</b>	<b>111,70</b>	
<b>Итого за 16.09.2024</b>		<b>262,34</b>	<b>2 155</b>	<b>66,68</b>	<b>70,36</b>	<b>313,28</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./