

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Щерстнева В.П./

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 17.09.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		205	4,41	9,01	26,46	ТКК
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	500	80	818	24,53	32,22	107,17	
Обед							
Огурец консерв.	60		5	0,45	0,07	0,87	стр 579
Борщ с картофелем	200		112	1,95	4,27	16,41	83
Котлеты из мяса с соусом	60/30		198	1,55	2,57	9,79	416/94
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	750	105	674	11,04	15,56	90,01	
Полдник							
Пирожки печенье с повидлом	100		304	6,73	5,28	57,44	684/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	388	7,21	5,46	77,66	
Итого за 17.09.2024		225	1 880	42,78	53,24	274,84	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г.М./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 17.09.2024 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/60		234	5,27	9,53	31,73	ТКК
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	510	86,75	847	25,39	32,74	112,44	
Обед							
Огурец консерв.	100		10	0,45	0,07	0,87	стр 579
Борщ с картофелем	250		140	2,44	5,34	20,51	83
Котлеты из мяса с соусом	60/40		373	1,62	2,85	10,26	416/94
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	850	121,46	882	11,60	16,91	94,58	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	150		456	10,10	7,92	86,16	684/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	350	54,13	540	10,58	8,10	106,38	
Итого за 17.09.2024		262,34	2 269	47,56	57,75	313,40	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г.М./