

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 19.09.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 10/50 | | 179 | 6,54 | 5,23 | 26,39 | ТКК |
| Каша молочная манная с маслом | 200/5 | | 161 | 4,69 | 6,19 | 21,70 | 2стр174 |
| Какао с молоком | 200 | | 139 | 3,39 | 2,79 | 25,13 | 382 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Завтрак | 515 | 80 | 640 | 19,15 | 17,19 | 102,11 | |
| Обед | | | | | | | |
| Кукуруза консерв. порц | 60 | | 31 | 1,24 | 0,21 | 6,11 | стр.94 |
| Рассольник ленинградский | 230 | | 92 | 1,87 | 3,52 | 13,18 | 96 |
| Бигус | 25/150 | | 339 | 6,16 | 9,04 | 15,24 | 482 |
| Кисель фруктовый | 200 | | 57 | 0,02 | 0,02 | 14,26 | 1096 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Обед | 715 | 105 | 690 | 13,82 | 15,77 | 77,69 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Ватрушки с творогом | 70/30 | | 316 | 12,32 | 9,40 | 45,58 | 410,468 |
| Сок фрукт-ягод. | 200 | | 87 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 389 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 403 | 13,32 | 9,60 | 65,78 | |
| Итого за 19.09.2024 | | 225 | 1 733 | 46,29 | 42,56 | 245,58 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г.М./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор

Директор

Шерстнева В.П./

Астаева А.В./



МЕНЮ

на 19.09.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 10/60 | | 208 | 7,41 | 5,75 | 31,66 | ТКК |
| Каша молочная манная с маслом | 220/10 | | 203 | 9,18 | 9,67 | 23,91 | 2стр174 |
| Какао с молоком | 200 | | 139 | 3,39 | 2,79 | 25,13 | 382 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Завтрак | 550 | 86,75 | 711 | 20,51 | 21,19 | 109,59 | |
| Обед | | | | | | | |
| Кукуруза консерв. порц | 100 | | 52 | 2,07 | 0,35 | 10,19 | стр.94 |
| Рассольник ленинградский | 250 | | 100 | 2,03 | 3,83 | 14,33 | 96 |
| Бигус | 50/150 | | 464 | 8,76 | 14,06 | 15,44 | 482 |
| Кисель фруктовый | 200 | | 57 | 0,02 | 0,02 | 14,26 | 1096 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Обед | 800 | 121,46 | 834 | 17,41 | 21,24 | 83,11 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Ватрушка с творогом | 150 | | 420 | 12,06 | 12,77 | 59,34 | 458,504 |
| Сок фрукт-ягод. | 200 | | 87 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 389 |
| Итого за Полдник | 350 | 54,13 | 507 | 18,06 | 12,97 | 79,54 | |
| Итого за 19.09.2024 | | 262,34 | 2 052 | 55,98 | 55,40 | 272,24 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г.М./