

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 30.09.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		179	6,54	5,23	26,39	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		221	5,27	9,74	27,95	стр 149
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	520	80	622	16,46	17,98	98,22	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Суп с вермишелью	250		119	2,62	4,35	17,32	139
Куры отварные	90		184	14,67	13,86	0,12	288
Каша гречневая	150		141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	800	105	730	28,29	26,24	95,12	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	100		383	7,75	12,13	60,75	109/83
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	469	8,48	12,17	81,33	
Итого за 30.09.2024		225	1 821	53,23	56,39	274,67	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 30.09.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/60		208	7,41	5,75	31,66	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	240		242	6,64	10,20	30,85	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	560	86,75	672	18,70	18,96	106,39	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	100		91	1,24	0,21	6,11	стр.94
Суп с вермишелью	250		119	2,62	4,35	17,32	139
Куры отварные	100		284	14,67	13,86	0,12	288
Каша гречневая	150		141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	850	121,46	890	28,29	26,24	95,12	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	150		575	11,63	18,20	91,13	109/83
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	54,13	661	12,36	18,24	111,71	
Итого за 30.09.2024		262,34	2 223	59,34	63,43	313,22	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г.М./