

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 134»  
городского округа Самара

ОБСУЖДЕНО И ПРИНЯТО

Решением педагогического совета

МБОУ Школы №134 г.о. Самара

Протокол №1

от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ Школы №134

г.о. Самара

\_\_\_\_\_ А.В. Астаева

Приказ № 100-од  
от «30» августа 2024г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

на 2024 – 2025 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 134» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 134» городского округа Самара, разработанной в соответствии с

- ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.

А также в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- Методическими рекомендациями МР2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года

- Приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».

-ООП НОО с изменениями МБОУ «Школы №134» г. о. Самара, утвержденная приказом от 30.08.2024 № 100-од

-Уставом МБОУ «Школы №134» г. о. Самара (новая редакция), утвержденный 18.04.2024 г.

-КУГ ОО (Согласован Советом ОО, принят Педагогическим советом, утвержден директором МБОУ «Школы № 134» г.о. Самара (приказ от 30.08.2024 г. № 100-од)

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней»;

- План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней».

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 134» городского округа Самары начинается 02.09.2024 г. и заканчивается 26.05.2025 г.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 134» городского округа Самара языком обучения является Русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. В 2024-2025 учебном году выбран модуль: «Основы православной культуры».

В 2024-2025 учебном году введён новый предмет «Труд (технология)»

При изучении иностранного языка (английский) осуществляется деление учащихся на подгруппы от 25 человек и выше.

Под **внеурочной деятельностью** понимается образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от урочной, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

План внеурочной деятельности муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 134» городского округа Самара обеспечивает реализацию обязательных федеральных компонентов государственного образовательного стандарта и отражает специфику образовательного учреждения, разработан с учетом мнения родителей обучающихся (их законных представителей).

Реализация курсов внеурочной деятельности организовывается в том числе для разновозрастных групп.

Промежуточной аттестацией курса внеурочной деятельности является выполнение проекта (индивидуального или коллективного) по окончании учебного года.

Промежуточная аттестация—процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания(четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 134» городского округа Самара.

Промежуточная аттестация проводится в форме письменных контрольных работ по математике, русскому языку, комплексных метапредметных работ;

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2+1*	2+1*	2+1*	2
<b>Итого</b>		<b>20</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
<b>Наименование учебного курса</b>					
Физическая культура*					0
<b>Итого</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		693	782	782	782

## План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 134» городского округа Самара

Направления ВД	Учебные курсы	Формы организации ВД	Количество часов в неделю			
			1	2	3	4
Коммуникативная деятельность	Цифровой мир. Основы компьютерной грамотности	кружок	0	1		1
	Орлята России	кружок	1	1	1	1
Интеллектуальные марафоны	Развитие математических способностей	кружок	0	1		
Спортивно-оздоровительная деятельность	Подвижные игры	Секция	2		2	2
	Динамическая пауза	Секция	2	0	0	0
Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Музыкальный театр	Театральная студия	1			
	Русский фольклор	Музыкальная студия	1	1		1
Проектно-исследовательская деятельность	Юный музейвед	кружок	1		1	1
Информационная культура	Основы православной культуры	кружок	1			0
	Разговоры о важном	Дискуссионный клуб	1	1	1	1
	Рассказы по истории Самарского края	кружок	0	0	0	1
Учение с увлечением!	Геометрия вокруг нас	кружок	1			
	<b>ИТОГО часов на выбор обучающегося</b>		<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>
	<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>5</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН (ОБУЧЕНИЕ НА ДОМУ)

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3	2	2	2
	Литературное чтение	2	2	2	2
Иностранный язык	Иностранный язык	0	1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	3	3	3
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	1	1	1	1
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0.25
Искусство	Изобразительное искусство	0.5	0.5	0.5	0.5
	Музыка	0.5	0.5	0.5	0.25
Технология	Труд (технология)	0.5	0.5	0.5	0.5
Физическая культура	Физическая культура	0.5	0.5	0.5	0.5
<b>Итого</b>		<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		363	374	374	374

## План внеурочной деятельности (недельный)(ОБУЧЕНИЕ НА ДОМУ)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 134» городского округа Самара

Направления ВД	Учебные курсы	Формы организации ВД	Количество часов в неделю			
			1	2	3	4
Коммуникативная деятельность	Цифровой мир. Основы компьютерной грамотности	кружок	0	1/0,5, /0,25	1/0,5, /0,25	1/0,5, /0,25
	Орлята России	кружок	1/0,5, /0,25	1/0,5, /0,25	1/0,5, /0,25	1/0,5, /0,25
Интеллектуальные марафоны	Развитие математических способностей	кружок	0	1/0,5, /0,25	1/0,5, /0,25	1/0,5, /0,25
Информационная культура	Рассказы по истории Самарского края	кружок	0	0	0	1/0,5, /0,25
Спортивно-оздоровительная деятельность	Подвижные игры	Секция	1/0,5, /0,25	1/0,5, /0,25	1/0,5, /0,25	1/0,5, /0,25
	Динамическая пауза	Секция	1/0,5, /0,25	0	0	0
Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Музыкальный театр	Театральная студия	1/0,5, /0,25	1/0,5, /0,25	1/0,5, /0,25	1/0,5, /0,25
	Русский фольклор	Музыкальная студия	1/0,5, /0,25	1/0,5, /0,25	1/0,5, /0,25	1/0,5, /0,25
Проектно-исследовательская деятельность	Юный музейвед	кружок	1/0,5, /0,25	1/0,5, /0,25	1/0,5, /0,25	1/0,5, /0,25
Информационная культура	Основы православной культуры	кружок	1/0,5, /0,25	1/0,5, /0,25	1/0,5, /0,25	0
	Разговоры о важном	Дискуссионный клуб	1/0,5, /0,25	1/0,5, /0,25	1/0,5, /0,25	1/0,5, /0,25
Учение с увлечением!	Геометрия вокруг нас	кружок	1/0,5, /0,25	1/0,5, /0,25	1/0,5, /0,25	1/0,5, /0,25
	<b>ИТОГО часов на выбор обучающегося</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
	<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>

Коррекционно-развивающие занятия, в соответствии с рекомендациями ПМПК

Специалист по рекомендациям ПМПК	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Психолог, логопед, социальный педагог и др.	1	1	1	1
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>