

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 03.10.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		179	6,54	5,23	26,39	ТКК
Каша молочная манная с маслом	200/10		206	5,04	9,95	24,04	стр 149
Какао с молоком	200		113	1,94	1,54	22,73	382
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	520	80	659	18,05	19,70	102,05	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Рассольник ленинградский	230		92	1,87	3,52	13,18	96
Бигус	25/150		397	6,76	9,56	15,42	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	715	105	738	14,42	16,29	77,87	
Полдник							
Ватрушки с творогом	70/30		316	12,32	9,40	45,58	410,468
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	403	13,32	9,60	65,78	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	130		58	0,52	0,52	12,74	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	130	19,81	58	0,52	0,52	12,74	
Итого за 03.10.2024		244,81	1 858	46,31	46,11	258,44	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г.М./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 03.10.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/60		208	7,41	5,75	31,66	ТКК
Каша молочная манная с маслом	220/10		203	5,18	9,67	23,91	2стр174
Какао с молоком	200		113	1,94	1,54	22,73	382
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	550	86,75	685	19,06	19,94	107,19	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	100		93	7,45	0,24	7,13	стр.94
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Бигус	50/150		413	8,68	12,89	15,64	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	800	121,46	824	16,71	19,97	80,25	
Полдник							
Ватрушка с творогом	150		420	17,06	12,77	59,34	458,504
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	350	54,13	507	18,06	12,97	79,54	
Итого за 03.10.2024		262,34	2 016	53,82	52,87	266,98	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г.М./