

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор



/Щерстнева В.П./

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 09.10.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Запеканка творожная с повидлом | 130/20 | | 309 | 23,00 | 10,60 | 30,33 | 223 |
| Чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 376 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Плоды яблок свежие нарезка | 100 | | 40 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 338 |
| Итого за Завтрак | 500 | 80 | 571 | 28,03 | 13,96 | 83,13 | |
| Обед | | | | | | | |
| Маринад овощной из моркови | 60 | | 69 | 0,70 | 5,32 | 4,67 | 894/83 |
| Суп с вермишелью с курами | 10/200 | | 111 | 4,45 | 4,36 | 13,49 | 112 |
| Тефтели рыбные с соусом | 60/40 | | 239 | 7,71 | 19,91 | 7,32 | 261 |
| Картофельное пюре | 150 | | 137 | 2,44 | 5,64 | 19,06 | 312 |
| Напиток из шиповника | 200 | | 84 | 0,48 | 0,18 | 20,22 | 388 |
| Батон бутербродный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Обед | 770 | 105 | 801 | 20,31 | 38,39 | 93,64 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Колбаса в тесте | 50/50 | | 333 | 12,15 | 17,31 | 32,07 | 5,734/94 |
| Компот из кураги | 200 | | 86 | 0,73 | 0,04 | 20,58 | 348 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 419 | 12,88 | 17,35 | 52,65 | |
| Доп.витаминизация | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | | 87 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 389 |
| Итого за Доп.витаминизация | 200 | 19,81 | 87 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | |
| Итого за 09.10.2024 | | 244,81 | 1 878 | 62,22 | 69,91 | 249,63 | |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор



Щерстнева В.П./

Директор



Астаева А.В./

МЕНЮ

на 09.10.2024 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Запеканка творожная с повидлом | 130/20 | | 309 | 23,00 | 10,60 | 30,33 | 223 |
| Чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 376 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Плоды яблок свежие нарезка | 150 | | 60 | 0,57 | 0,52 | 13,38 | 338 |
| Итого за Завтрак | 550 | 86,75 | 591 | 28,22 | 14,14 | 87,59 | |
| Обед | | | | | | | |
| Маринад овощной из моркови | 100 | | 115 | 0,17 | 8,87 | 7,78 | 894/83 |
| Суп с вермишелью с курами | 10/250 | | 131 | 4,95 | 4,87 | 16,85 | 112 |
| Тефтели рыбные с соусом | 60/40 | | 239 | 7,71 | 19,91 | 7,32 | 261 |
| Картофельное пюре | 150 | | 137 | 2,44 | 5,64 | 19,06 | 312 |
| Напиток из шиповника | 200 | | 84 | 0,48 | 0,18 | 20,22 | 388 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Обед | 860 | 121,46 | 867 | 21,28 | 42,45 | 100,12 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Колбаса в тесте | 150 | | 500 | 18,23 | 25,96 | 48,11 | 5,734/94 |
| Компот из кураги | 200 | | 86 | 0,73 | 0,04 | 20,58 | 348 |
| Итого за Полдник | 350 | 54,13 | 586 | 18,96 | 26,00 | 68,69 | |
| Итого за 09.10.2024 | | 262,34 | 2 044 | 68,45 | 82,59 | 256,40 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г.М./