

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор



Шерстнева В.П./

Директор



/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 16.10.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная со сгущенкой	130/20		385	25,25	17,05	32,71	297/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Фрукты яблок свежие нарезка	100		40	0,38	0,35	8,92	338
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>80</b>	<b>647</b>	<b>30,28</b>	<b>20,41</b>	<b>85,51</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/40		169	12,61	12,30	2,08	277
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>105</b>	<b>858</b>	<b>28,35</b>	<b>35,15</b>	<b>106,93</b>	
<b>Полдник</b>							
Сдоба выборгская	100		310	7,33	4,62	59,79	ТТК
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>404</b>	<b>8,11</b>	<b>4,67</b>	<b>82,41</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>19,81</b>	<b>87</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	
<b>Итого за 16.10.2024</b>		<b>244,81</b>	<b>1 996</b>	<b>67,74</b>	<b>60,43</b>	<b>295,05</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г.М./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор



Шерстнева В.П./

Директор



/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 16.10.2024 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная со сгущенкой	150/20		389	27,31	17,12	31,53	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Фрукты яблок свежие нарезка	130		52	0,49	0,45	11,60	338
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>86,75</b>	<b>663</b>	<b>32,45</b>	<b>20,59</b>	<b>87,01</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	100		131	1,60	11,71	4,65	73
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/50		173	13,68	12,46	2,60	277
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>850</b>	<b>121,46</b>	<b>915</b>	<b>29,06</b>	<b>40,00</b>	<b>109,31</b>	
<b>Полдник</b>							
Сдоба выборгская	150		465	11,00	6,92	89,67	ТТК
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>559</b>	<b>11,78</b>	<b>6,97</b>	<b>112,29</b>	
<b>Итого за 16.10.2024</b>		<b>262,34</b>	<b>2 137</b>	<b>73,29</b>	<b>67,55</b>	<b>308,61</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Дарионова Г.М./