

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 24.10.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 10/50 | | 179 | 6,54 | 5,23 | 26,39 | ТКК |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 200/10 | | 214 | 5,86 | 10,08 | 24,90 | стр 149 |
| Какао с молоком | 200 | | 88 | 1,01 | 0,83 | 19,20 | 382 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Завтрак | 520 | 80 | 642 | 17,94 | 19,12 | 99,38 | |
| Обед | | | | | | | |
| Кукуруза консерв. порц | 60 | | 31 | 1,24 | 0,21 | 6,11 | стр.94 |
| Рассольник ленинградский | 210 | | 84 | 1,71 | 3,22 | 12,04 | 96 |
| Капуста тушеная с курицей | 30/150 | | 390 | 10,53 | 12,45 | 8,87 | 482/94 |
| Кисель фруктовый | 200 | | 57 | 0,02 | 0,02 | 14,26 | 1096 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Обед | 700 | 105 | 723 | 18,03 | 18,88 | 70,17 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Ватрушка с творогом | 70/30 | | 280 | 11,37 | 8,51 | 39,56 | 458,504 |
| Сок фрукт-ягод. | 200 | | 87 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 389 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 367 | 12,37 | 8,71 | 59,76 | |
| Доп.витаминизация | | | | | | | |
| Яблоко свежее | 130 | | 58 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | ТБЛ |
| Итого за Доп.витаминизация | 130 | 19,81 | 58 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | |
| Итого за 24.10.2024 | | 244,81 | 1 790 | 48,86 | 47,23 | 242,05 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г.М./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШИ Викториа"

Директор

Для документов

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 24.10.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 10/60 | | 208 | 7,41 | 5,75 | 31,66 | ТКК |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 250/10 | | 197 | 5,48 | 9,49 | 22,52 | стр 149 |
| Какао с молоком | 200 | | 88 | 1,01 | 0,83 | 19,20 | 382 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Завтрак | 580 | 86,75 | 654 | 18,43 | 19,05 | 102,27 | |
| Обед | | | | | | | |
| Кукуруза консерв. порц | 100 | | 93 | 1,45 | 0,24 | 7,13 | стр.94 |
| Рассольник ленинградский | 250 | | 111 | 2,16 | 4,35 | 15,75 | 129 |
| Капуста тушеная с курицей | 50/150 | | 397 | 10,53 | 12,45 | 8,87 | 482/94 |
| Кисель фруктовый | 200 | | 57 | 0,02 | 0,02 | 14,26 | 1096 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Обед | 800 | 121,46 | 819 | 18,69 | 20,04 | 74,90 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Ватрушки с творогом | 150 | | 474 | 18,48 | 14,10 | 68,37 | 410,468 |
| Сок фрукт-ягод. | 200 | | 87 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 389 |
| Итого за Полдник | 350 | 54,13 | 561 | 19,48 | 14,30 | 88,57 | |
| Итого за 24.10.2024 | | 262,34 | 2 034 | 56,60 | 53,40 | 265,74 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г.М./