

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор

Директор



/Шерстнева В.П./



/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 01.10.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		205	4,41	9,01	26,46	ТКК
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>80</b>	<b>818</b>	<b>24,53</b>	<b>32,22</b>	<b>107,17</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	60		5	0,45	0,07	0,87	стр 579
Борщ с картофелем	200		112	1,95	4,27	16,41	83
Котлеты из мяса с соусом	60/30		288	1,55	2,57	9,79	416/94
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>105</b>	<b>764</b>	<b>11,04</b>	<b>15,56</b>	<b>90,01</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с повидлом	100		304	6,73	5,28	57,44	684/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>388</b>	<b>7,21</b>	<b>5,46</b>	<b>77,66</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	130		58	0,52	0,52	12,74	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>130</b>	<b>19,81</b>	<b>58</b>	<b>0,52</b>	<b>0,52</b>	<b>12,74</b>	
<b>Итого за 01.10.2024</b>		<b>244,81</b>	<b>2 028</b>	<b>43,30</b>	<b>53,76</b>	<b>287,58</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г.М./