

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 02.10.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	130/20		385	25,25	17,05	32,71	297/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Плоды яблок свежие нарезка	100		40	0,38	0,35	8,92	338
Итого за Завтрак	500	80	647	30,28	20,41	85,51	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/40		169	12,61	12,30	2,08	277
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	800	105	858	28,35	35,15	106,93	
Полдник							
Сдоба выборгская	100		310	7,33	4,62	59,79	ТТК
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	300	40	404	8,11	4,67	82,41	
Доп.витаминизация							
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Доп.витаминизация	200	19,81	87	1,00	0,20	20,20	
Итого за 02.10.2024		244,81	1 996	67,74	60,43	295,05	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г.М./