

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 14.11.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		179	6,54	5,23	26,39	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		214	5,86	10,08	24,90	стр 149
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	520	80	642	17,94	19,12	99,38	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Рассольник ленинградский	210		84	1,71	3,22	12,04	96
Капуста тушеная с курицей	30/150		397	10,53	12,45	8,87	482/94
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	700	105	730	18,03	18,88	70,17	
Полдник							
Ватрушка с творогом	70/30		280	11,37	8,51	39,56	458,504
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	367	12,37	8,71	59,76	
Итого за 14.11.2024		225	1 739	48,34	46,71	229,31	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г.М./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Устаева А.В./



МЕНЮ

на 14.11.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/60		208	7,41	5,75	31,66	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	250/10		197	5,48	9,49	22,52	стр 149
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	580	86,75	654	18,43	19,05	102,27	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	100		93	1,45	0,24	7,13	стр.94
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Капуста тушеная с курицей	50/150		475	10,53	12,45	8,87	482/94
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	800	121,46	897	18,69	20,04	74,90	
Полдник							
Ватрушки с творогом	150		474	18,48	14,10	68,37	410,468
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	350	54,13	561	19,48	14,30	88,57	
Итого за 14.11.2024		262,34	2 112	56,60	53,40	265,74	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г.М./