

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 15.11.2024 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 10/50 | | 205 | 4,41 | 9,01 | 26,46 | ТКК |
| Котлеты из курицы с соусом | 80/20 | | 260 | 16,10 | 16,11 | 12,60 | 305 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 183 | 5,01 | 3,69 | 32,39 | 309 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 79 | 0,83 | 0,68 | 17,41 | 379 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Завтрак | 560 | 80 | 888 | 30,88 | 32,47 | 117,75 | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец консерв. | 60 | | 6 | 0,46 | 0,05 | 0,88 | стр 579 |
| Суп полевой с курами | 10/200 | | 118 | 4,69 | 4,73 | 14,25 | 80 |
| Плов из кур | 30/150 | | 305 | 11,41 | 14,87 | 31,31 | 291 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 94 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 588 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Обед | 700 | 105 | 684 | 21,87 | 22,68 | 97,95 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Гребешок с повидлом | 100 | | 382 | 8,50 | 7,86 | 69,20 | 462 |
| Компот из кураги | 200 | | 86 | 0,73 | 0,04 | 20,58 | 348 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 468 | 9,23 | 7,90 | 89,78 | |
| Доп.витаминизация | | | | | | | |
| Яблоко свежее | 130 | | 58 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | ТБЛ |
| Итого за Доп.витаминизация | 130 | 19,81 | 58 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | |
| Итого за 15.11.2024 | | 244,81 | 2 098 | 62,50 | 63,57 | 318,22 | |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор

Директор



/Шерстнева В.П./



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 15.11.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-----------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 10/60 | | 234 | 5,27 | 9,53 | 31,73 | ТКК |
| Котлеты из курицы с соусом | 80/20 | | 260 | 16,62 | 16,87 | 10,49 | 305 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 183 | 5,01 | 3,69 | 32,39 | 309 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 79 | 0,83 | 0,68 | 17,41 | 379 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Завтрак | 570 | 86,75 | 917 | 32,26 | 33,75 | 120,91 | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец консерв. | 100 | | 10 | 0,76 | 0,08 | 1,46 | стр 579 |
| Суп полевой с курицей | 10/250 | | 138 | 5,80 | 6,53 | 13,94 | 136 |
| Плов из кур | 50/150 | | 366 | 16,34 | 19,54 | 31,31 | 291 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 94 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 588 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Обед | 810 | 121,46 | 769 | 28,21 | 29,18 | 98,22 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Гребешок с повидлом | 150 | | 573 | 12,75 | 11,79 | 103,80 | 462 |
| Компот из кураги | 200 | | 86 | 0,73 | 0,04 | 20,58 | 348 |
| Итого за Полдник | 350 | 54,13 | 659 | 13,48 | 11,83 | 124,38 | |
| Итого за 15.11.2024 | | 262,34 | 2 345 | 73,95 | 74,76 | 343,51 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г.М./