

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

ИБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А. В./

£

**МЕНЮ**

на 06.12.2024 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

тета: ез диет

№	Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, С (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>								
м	макаронны отварные с сыром	210		269	8,97	6,74	43,16	204
Я	яцо вареное	40		63	5,08	4,60	0,28	209
ч	ч ж с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
	ПОН пшеничный	50	С	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>80</b>	<b>554</b>	<b>18,70</b>	<b>14,35</b>	<b>87,31</b>	
<b>Обед</b>								
	Огурец консерв.	60		6	0,45	0,05	0,88	стр.94
	Оп пшеничный с курами	15/250		182	7,05	7,69	21,08	136
	Т( :фтели из кр с соусом	60/30		194	у з	14,48	8,67	423/94
	Г( :роховое пюре	150	С	340	9,83	17,98	34,69	199
	К( :мпот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
	Б( :тон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
	<b>Итого за Обед</b>	<b>815</b>	<b>105</b>	<b>977</b>	<b>29,77</b>	<b>43,23</b>	<b>116,83</b>	
<b>Полдник</b>								
	П( :рожки пененые с картофелем	40/60		234	6,32	6,00	38,60	1266
	К( :мпот из кураги	200	(	86	6,73	0,04	20,58	348
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>320</b>	<b>7,05</b>	<b>6,04</b>	<b>59,18</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>								
	о ж фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
	<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>19,81</b>	<b>87</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	
	<b>Итого за 06.12.2024</b>		<b>244,81</b>	<b>1938</b>	<b>56,52</b>	<b>63,83</b>	<b>283,52</b>	

\* Бухгалтер-калькулятор / у у? / /Скобаро Е.А./  
 \* Повар-бригадир 1 / /Ларионова Г.М./

Ш И

С ^

38 1

А

( 3

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./



**МЕНЮ**

на 06.12.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Макароны отварные с сыром	260		333	11,10	8,35	53,43	204
Яйцо вареное	40		63	5,08	4,60	0,28	209
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>86,75</b>	<b>618</b>	<b>20,83</b>	<b>15,96</b>	<b>97,59</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	70		7	0,52	0,06	1,02	стр.94
Суп пшеничный с курами	15/250		182	7,05	7,69	21,08	136
Тефтели из кур с соусом	60/40		202	7,23	15,06	9,32	423/94
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>835</b>	<b>121,46</b>	<b>986</b>	<b>29,95</b>	<b>43,82</b>	<b>117,62</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с картофелем	60/90		346	9,33	8,98	56,94	1266
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>432</b>	<b>10,06</b>	<b>9,02</b>	<b>77,52</b>	
<b>Итого за 06.12.2024</b>		<b>262,34</b>	<b>2 036</b>	<b>60,84</b>	<b>68,80</b>	<b>292,73</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г.М./