

л  
УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор

Щерстнева В.П./

Директор

Астаева А. В./



**МЕНЮ**

на 09.12.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование  
й

Наименование й	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с колбасой	25/50		204	7,37	7,52	26,74	ТКК
Каша кукурузная молочная с маслом	200/5		188	Ж	6,43	27,61	стр 149
Ч ай с сахароі	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон бутербродный	50		161	4,53	2,5	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>80</b>	<b>614</b>	<b>17,04</b>	<b>16,96</b>	<b>98,22</b>	
<b>Обед</b>							
И кра свекольная	60		64	1,01	4,02	5,90	75
От гороховый с курицей	10/200		173	Ж	9,28	16,24	81
ляш из кур р соусом	50/40		169	12,61	12,30	2,08	277
Макаронные изделия отварные	150		194	5,02	4,96	32,40	317
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон бутербродный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>105</b>	<b>847</b>	<b>29,93</b>	<b>33,59</b>	<b>106,09</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	100		368	7,86	12,45	56,06	424
Напиток из шйповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>452</b>	<b>8,34</b>	<b>12,63</b>	<b>76,28</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свеже	130		58	0,52	0,52	12,74	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>130</b>	<b>19,81</b>	<b>58</b>	<b>0,52</b>	<b>0,52</b>	<b>12,74</b>	
<b>Итого за 09.12.2024</b>		<b>244,81</b>	<b>1 970</b>	<b>55,83</b>	<b>63,70</b>	<b>293733</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./

С

9

i

'I

12

A  
\*

4

¥

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор

Директор

Щерстнева В.П./

/Астаева А.В./



**МЕНЮ**

на 09.12.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с колбасой	50/50		261	10,38	12,40	27,07	ТКК
Каша кукурузная молочная с маслом	230/10		226	5,43	9,93	28,79	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон <u>б</u> утербродный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>86,75</b>	<b>709</b>		<b>25,34</b>	<b>99,73</b>	
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	100		107	1,68	6,70	9,83	75
Суп гороховый с курами	10/250		212	6,97	11,45	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/50		250	12,83	20,50	3,62	277
Мэкаронные изделия отварные	150		194	5,02	4,96	32,40	317
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон <u>б</u> утербродный	50	С	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>860</b>	<b>121,46</b>	<b>1 009</b>	<b>31,76</b>	<b>46,64</b>	<b>115,52</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	150		552	11,80	18,67	84,09	424
Н зпиток из шйповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>636</b>	<b>12,28</b>	<b>18,85</b>	<b>104,31</b>	
<b>Итого за 09.12.2024</b>		<b>262,34</b>	<b>2 354</b>	<b>64&amp;0</b>	<b>90,84</b>	<b>319,57</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./

С