

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./



**МЕНЮ**

на 11.12.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Фрукты яблок свежие нарезка	100		40	0,38	0,35	8,92	338
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>80</b>	<b>571</b>	<b>28,03</b>	<b>13,96</b>	<b>83,13</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из моркови	60		69	0,70	5,32	4,67	894/83
Суп с вермишелью с курами	10/200		111	4,45	4,36	13,49	112
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Батон бутербродный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>105</b>	<b>801</b>	<b>20,31</b>	<b>38,39</b>	<b>93,64</b>	
<b>Полдник</b>							
Колбаса запеченая в тесте	50/50		320	10,39	19,37	26,01	20/2017
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>406</b>	<b>11,12</b>	<b>19,41</b>	<b>46,59</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>19,81</b>	<b>87</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	
<b>Итого за 11.12.2024</b>		<b>244,81</b>	<b>1 865</b>	<b>60,46</b>	<b>71,97</b>	<b>243,56</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 11.12.2024 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога с повидлом	150/20		373	27,41	18,18	24,95	297
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Фрукты яблок свежие нарезка	130		52	0,49	0,45	11,60	338
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>86,75</b>	<b>647</b>	<b>32,55</b>	<b>21,64</b>	<b>80,43</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из моркови	100		115	1,17	8,87	7,78	894/83
Суп с вермишелью с курицей	10/250		131	4,95	4,87	16,85	112
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>860</b>	<b>121,46</b>	<b>867</b>	<b>21,28</b>	<b>42,45</b>	<b>100,12</b>	
<b>Полдник</b>							
Колбаса запеченная в тесте	150		480	15,59	29,05	39,02	20/2017
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>566</b>	<b>16,32</b>	<b>29,09</b>	<b>59,59</b>	
<b>Итого за 11.12.2024</b>		<b>262,34</b>	<b>2 080</b>	<b>70,15</b>	<b>93,19</b>	<b>240,14</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./