

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор



Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 13.12.2024 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		205	4,41	9,01	26,46	ТКК
Котлеты из курицы с соусом	80/20		260	16,10	16,11	12,60	305
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>80</b>	<b>888</b>	<b>30,88</b>	<b>32,47</b>	<b>117,75</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	60		6	0,46	0,05	0,88	стр 579
Суп полевой с курами	10/200		118	4,69	4,73	14,25	80
Плов из кур	30/150		405	11,41	14,87	31,31	291
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>105</b>	<b>784</b>	<b>21,87</b>	<b>22,68</b>	<b>97,95</b>	
<b>Полдник</b>							
Гребешок с повидлом	100		382	8,50	7,86	69,20	462
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>468</b>	<b>9,23</b>	<b>7,90</b>	<b>89,78</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	130		58	0,52	0,52	12,74	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>130</b>	<b>19,81</b>	<b>58</b>	<b>0,52</b>	<b>0,52</b>	<b>12,74</b>	
<b>Итого за 13.12.2024</b>		<b>244,81</b>	<b>2 198</b>	<b>62,50</b>	<b>63,57</b>	<b>318,22</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор



/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 13.12.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/60		234	5,27	9,53	31,73	ТКК
Котлеты из курицы с соусом	80/20		260	16,62	16,87	10,49	305
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>570</b>	<b>86,75</b>	<b>917</b>	<b>32,26</b>	<b>33,75</b>	<b>120,91</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	100		10	0,76	0,08	1,46	стр 579
Суп полевой с курицей	10/250		138	5,80	6,53	13,94	136
Плов из кур	50/150		496	16,34	19,54	31,31	291
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>121,46</b>	<b>899</b>	<b>28,21</b>	<b>29,18</b>	<b>98,22</b>	
<b>Полдник</b>							
Гребешок с повидлом	150		573	12,75	11,79	103,80	462
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>659</b>	<b>13,48</b>	<b>11,83</b>	<b>124,38</b>	
<b>Итого за 13.12.2024</b>		<b>262,34</b>	<b>2 475</b>	<b>73,95</b>	<b>74,76</b>	<b>343,51</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./