

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 16.12.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/50		179	6,54	5,23	26,39	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		221	5,27	9,74	27,95	стр 149
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>80</b>	<b>622</b>	<b>16,46</b>	<b>17,98</b>	<b>98,22</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Суп с вермишелью	250		119	2,62	4,35	17,32	139
Куры отварные	60		184	14,67	13,86	0,12	288
Каша гречневая	150		141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>105</b>	<b>730</b>	<b>28,29</b>	<b>26,24</b>	<b>95,12</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	100		368	7,86	12,45	56,06	424
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>454</b>	<b>8,59</b>	<b>12,49</b>	<b>76,64</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоки свежие	130		52	0,49	0,46	11,59	338
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>130</b>	<b>19,81</b>	<b>52</b>	<b>0,49</b>	<b>0,46</b>	<b>11,59</b>	
<b>Итого за 16.12.2024</b>		<b>244,81</b>	<b>1 858</b>	<b>53,83</b>	<b>57,17</b>	<b>281,57</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор



Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 16.12.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/60		208	7,41	5,75	31,66	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	240		242	6,64	10,20	30,85	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>86,75</b>	<b>672</b>	<b>18,70</b>	<b>18,96</b>	<b>106,39</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Суп с вермишелью	250		119	2,62	4,35	17,32	139
Куры отварные	60		284	14,67	13,86	0,12	288
Каша гречневая	150		141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>121,46</b>	<b>830</b>	<b>28,29</b>	<b>26,24</b>	<b>95,12</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	150		552	11,80	18,67	84,09	424
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>638</b>	<b>12,53</b>	<b>18,71</b>	<b>104,67</b>	
<b>Итого за 16.12.2024</b>		<b>262,34</b>	<b>2 140</b>	<b>59,51</b>	<b>63,91</b>	<b>306,19</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г. М./