

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



(Шерстнева В.П./)

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор



(Астаева А.В./)

МЕНЮ

на 20.12.2024 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	210		269	8,97	6,74	43,16	204
Яйцо вареное	40		63	5,08	4,60	0,28	209
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	500	80	554	18,70	14,35	87,32	
Обед							
Огурец консерв.	60		6	0,45	0,05	0,88	стр.94
Суп пшеничный с курами	15/250		182	7,05	7,69	21,08	136
Тефтели из кур с соусом	60/30		194	7,13	14,48	8,67	423/94
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	815	105	977	29,77	43,23	116,83	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	40/60		234	6,32	6,00	38,60	1266
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	320	7,05	6,04	59,18	
Доп.витаминизация							
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Доп.витаминизация	200	19,81	87	1,00	0,20	20,20	
Итого за 20.12.2024		244,81	1 938	56,52	63,83	283,52	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор



/Щерстнева В.П./

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 20.12.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	260		333	11,10	8,35	53,43	204
Яйцо вареное	40		63	5,08	4,60	0,28	209
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	550	86,75	618	20,83	15,96	97,59	
Обед							
Огурец консерв.	70		7	0,52	0,06	1,02	стр.94
Суп пшенный с курами	15/250		182	7,05	7,69	21,08	136
Тефтели из кур с соусом	60/40		202	7,23	15,06	9,32	423/94
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	835	121,46	986	29,95	43,82	117,62	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	60/90		346	9,33	8,98	56,94	1266
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	54,13	432	10,06	9,02	77,52	
Итого за 20.12.2024		262,34	2 036	60,84	68,80	292,73	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./